



νάγια αντωνίου

Randstad RiseSmart Lead

Η Νάγια Αντωνίου είναι έμπειρη Career Consultant, με εξειδίκευση στην οργανωσιακή ψυχολογία, τη συνθετική ψυχοθεραπεία και το evidence-based coaching. Διαθέτει εκτενή εμπειρία σε διάφορους κλάδους, έχοντας συνεργαστεί με κορυφαίους οργανισμούς για τη διαμόρφωση κουλτούρας υψηλής απόδοσης, την ενίσχυση της δέσμευσης των εργαζομένων και την προώθηση αλλαγών.

Εξειδικεύεται στην επαγγελματική ανάπτυξη & αλλαγή καριέρας, στη διαχείριση άγχους, τη βελτίωση απόδοσης, τη λήψη αποφάσεων, τη στοχοθεσία και την ανάπτυξη ήπιων δεξιοτήτων (soft skills). Διαθέτει εκτενή εμπειρία στην υποστήριξη στελεχών και ελεύθερων επαγγελματιών, συμβάλλοντας καθοριστικά στη στοχοθεσία, την ανάπτυξη των επαγγελματικών τους δεξιοτήτων και την επαγγελματική τους εξέλιξη. Παράλληλα, έχει εργαστεί με ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, βοηθώντας στην ομαλή ένταξή τους στην αγορά εργασίας. Παράλληλα, έχει συνεργαστεί με φοιτητές και αποφοίτους πανεπιστημίων, καθοδηγώντας τους στη συνέχιση των σπουδών τους και στον επαγγελματικό τους προσανατολισμό. Είναι μέντορας στα Women on Top και Women Do Business, καθώς και Circle Leader στο δίκτυο Lean In.

